

オープン セミナー 2026



対象学部学科

食文化学部 栄養学科・食マネジメント学科
子ども教育学部 子ども教育学科
健康スポーツ教育学部 健康スポーツ教育学科
短期大学 幼児教育専攻

日程

✿ 6月6日(土) ✿ 7月12日(日) ✿ 8月8日(土)
✿ 10月10日(土) ✿ 11月8日(日)

●受付 9:30~9:45 ●体験授業 10:00~11:00 ●入試対策講座 11:10~12:10

オープンセミナー参加方法 **要予約**

大学のホームページの申し込みフォームより、
参加希望日の2日前**正午**までにお申し込みください。
(※土曜日開催の場合、木曜日の**正午**まで)



二次元コード
からも申し込み
可能！



ひとの心を動かすひとになる。

くらしき作陽大学 作陽短期大学

オープンセミナーとは

高校生向けに、保育・幼児教育・初等教育・中等教育・特別支援教育・管理栄養士・栄養士・商品開発・スポーツ栄養・家庭科教育・ジュニアスポーツ指導者の分野で60分間の授業を開講します。テーマに基づいて授業が展開されるため、志望分野の進路研究に最適なイベントです。

総合型選抜での受験を考えている方へ

総合型選抜での受験を考えている方向けに、総合型選抜入試対策講座と事前面談も実施しています。総合型選抜での受験を考えている方は、10・11ページの「あなたの強みを合格へ！総合型選抜・入試区分ガイド」もご覧ください。

タイムテーブル

	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00
9:30~9:45	受付				
10:00~11:00		模擬授業			
11:10~12:10			入試対策講座*		
11:10~12:10			個別相談		
11:10~12:10			在学生と話そう!		
11:10~			事前面談*		

※開催回、学部・学科・専攻によって異なります。

「オープンキャンパス」と「オープンセミナー」の違いについて

本学のオープンキャンパスでは、大学の雰囲気を知っていただくための20~30分のイベントを各学部複数用意しています。「作陽ってどんな大学？」という方はオープンキャンパスへの参加をおすすめします。

一方オープンセミナーは、60分の模擬授業を受けることで、志望分野への理解をより深めることができます。「管理栄養士になりたい」「栄養士になりたい」「小学校教諭になりたい」「保育士になりたい」「中学校・高等学校教諭(家庭科・保健体育)になりたい」と興味のある分野がはっきりしている方におすすめです。



オープンセミナーについて

◎ 持ち物は何が必要ですか？

A. 筆記用具とノートは必須です。

実技や体験がある学科の場合は、動きやすい服装や専用の道具が必要なこともあるので、中面の持参物を確認してください。

◎ 服装の指定はありますか？

A. 特に指定はありませんが、制服で来学される方が多いです。

ただし、参加回によってはエプロンや三角巾などをお持ちいただくことがあります。詳細は対象の回の準備物をご確認ください。

◎ 友達と一緒にいってもいいですか？

A. はい、もちろん大歓迎です！

ぜひお友達と一緒に来て、大学の雰囲気を経験してください。一緒に来てくださる場合は、お一人ずつオープンセミナーへの参加申し込みをお願いします。

◎ 保護者の参加は可能ですか？

A. 保護者の方も見学可能です。

セミナーへの参加は高校生を対象としていますが、保護者の方も見学していただくことは可能です。セミナーの開講時間中は、学生食堂を控室として開放しています。

◎ 予約・申込方法は？事前に申し込みが必要ですか？

A. 表紙にある二次元コードから申し込みすることができます。

事前にお申し込みいただくことを推奨しておりますが、ギリギリまで予定がわからない場合でも当日参加は可能です。

◎ 車でいってもいいですか？

A. 問題ありません。キャンパス内の駐車場は無料です。



事前面談とは

先生と受験希望者の方が面談をすることで、学びの内容や取得できる資格に相違がないか理解したり、入学後の不安を取り除いたりすることを目的とします。面接ではありませんので、お気軽にお話をしてください。オープンセミナー開講時の午後、その他イベントでも事前面談を設けています。希望者はオープンセミナーやオープンキャンパスの予約フォームで事前面談の希望を「はい」にして申し込みをしてください。出願開始日までに事前面談を済ますと試験当日の個人面接は課しません。

面談日：オープンセミナー 6/6(土)、7/12(日)、8/8(土)、10/10(土)、11/8(日)

オープンキャンパス 5/24(日)、6/21(日)、7/26(日)、8/23(日)、2027年3/13(土)

作陽探究学習ワークショップ 8/3(月)、8/4(火)、8/5(水)

入試対策講座とは

総合型選抜のオープンセミナー連携型で受験を考えている方はぜひ参加してください。セミナーの模擬授業終了後、参加した模擬授業のテーマごとに学んだことを振り返り、レポートのポイントについて一緒に学ぶことができます。

受験までに、オープンセミナーに参加する先輩がたくさんいます！

先輩の声

- オープンセミナーへ複数回参加することで友達ができる。
- 学生や先生の親しみやすい雰囲気がとても良く、楽しく学生生活が送れそうだったから。
- オープンセミナーでできた友達が入学後の今も一番仲がいいです。
- オープンセミナーで受けた模擬授業が楽しく、大学で実際に学ぶ内容への興味が高まった。

食文化学部 栄養学科

6月6日^土

10:00~11:00

食中毒と水の安全性について 考えてみよう

生食による食中毒は、命の危険性さえあるにもかかわらず、日本では食文化として定着しています。その大きな理由の1つとして、どこでも安全な水が豊富に得られるということが挙げられます。食中毒と水との関係を考えてながら、食中毒の予防について探求してみましょう。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

7月12日^日

10:00~11:00

水のはたらきについて学び、 脱水予防について考えよう!

私たちヒトは、水を食事や飲料として摂取しなければ、生きていけません。

水がからだのなかでどのようなはたらきをしているのか、不足するとどんな変化が起きるのかについて学び、不足を防ぐためにはどうしたらよいか考えてみませんか。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

8月8日^土

10:00~11:00

食中毒はどうしておきるの? ~汚れを「見える化」してみよう~

安心・安全な給食を提供するために、給食施設で行われているプロの衛生管理を分かりやすく解説します。効果的な手洗いの仕方を勉強して、正しい手洗いをしてみましょう。汚れを「見える化」することで、汚れの残りやすい箇所を知って、食中毒がおりやすいポイントを理解できます。家庭の料理でも役立つコツがたくさんありますよ。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

10月10日^土

10:00~11:00

「知りたい」から始まる学び ~身体のおくみを手がかりに~

「知りたい」「気になる」という気持ちは、学びの出発点です。私たちの身体には、まだ分かっていない不思議なしくみがたくさんあります。このセミナーでは、身体のおくみを入り口に、大学での学びがどのように積み重なっていくのかを知るための手がかりを紹介します。

持参物 筆記用具

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

11月8日^日

10:00~11:00

病気とごはんの ちょっと不思議な関係

食事は毎日の生活だけでなく、健康や病気の回復にも大切な役割があります。

このセミナーでは、身近な「ごはん」を題材に、体と食事の関係を楽しく体験します。

盛り付けや献立のチェックを通して、管理栄養士の仕事や、食べることの大切さを分かりやすく学びます。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

食文化学部 食マネジメント学科

6月6日^土

10:00~11:00

食材の重さと成分を調べよう

栄養士にとって、食材の重量をある程度把握しておくこと、その食材に含まれる成分を理解しておくことはとても大切です。これらは日常の中で身につけられるので、この機会を活かして今からでもできることを学びましょう♪

持参物 筆記用具

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

7月12日^日

10:00~11:00

商品開発ってどんなこと? ～商品開発は推しが大事～

消費者を満足させるため、また新しい加工技術や素材の出現によって、企業は常に商品開発を続けています。しかし、商品開発においてヒット商品を作ることは簡単ではありません。どのような人を対象に、どのような方針で進めるかを考えることが大切です。大学で取り組んでいるSDGsを例に一緒に学んでいきましょう。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

8月8日^土

10:00~11:00

高校生アスリートの 競技力アップを目指した食事

競技力アップのために高校生アスリートにはどのような食事が必要でしょうか!? 日常のトレーニングや自身のコンディションなどに応じた栄養が大切です! 日常での食事の秘訣や補食の摂り方についてお伝えします♪

補食を実際に調理して美味しく、楽しく学びましょう!

持参物 エプロン、三角巾

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

10月10日^土

10:00~11:00

その買い物、正解? ～家庭科から考えるエシカル消費～

「その買い物、正解?」と聞かれたら、あなたはどうか答えますか? このセミナーでは、家庭科の視点からエシカル消費について楽しく学びます。カードゲームやクイズに挑戦しながら、身近な商品が社会や環境とどうつながっているのかを体験的に考えます。遊びながら学べる、はじめてでも参加しやすい内容です。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

11月8日^日

10:00~11:00

発酵食品の不思議 ～発酵食品って健康にいいの?～

私たちの身の回りにはさまざまな発酵食品が存在しますが、皆さんはどれくらい知っていますか? 発酵食品ってどうやって作るの? 発酵食品って本当に健康にいいの? 発酵食品について学ぶことにより、健康的な食生活を送りましょう。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座



子ども教育学部 子ども教育学科

6月6日^土

10:00~11:00

小学

不思議な科学の世界に ふれてみませんか

教育で大事なことは「不思議だな」「調べたいな」という思いです。「ピアノって、どうして、あんなに大きいのか?」「なぜ、オルゴールって、箱に入っているの?」当たり前と思っていることの中にも、「不思議」がいっぱい隠されています。びっくりおもちゃを作って、不思議な科学の世界にふれてみませんか。

子どもの育ちと 児童文化財

保幼

絵本を読んでもらってわくわくしたこと、人形劇に心を奪われた思い出はありませんか? 子どもは絵本や人形劇が大好きです。この授業では、子どもの育ちを支える「児童文化財」としての絵本や人形劇の魅力を体験します。高校生の今だからこそ感じてほしい、保育・幼児教育という進路の面白さに出会える時間です。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

7月12日^日

10:00~11:00

小学

小学校の授業を 体験してみよう!

小学校教員を目指す皆さん、あなたが持つ小学校の授業イメージはどのようなものですか? 文部科学省が示す小学生に求められる学び方は、以前と比べて変わっています。一人一人が自分のめあてを持ち、自分で情報収集し、整理・分析し、まとめ・表現する…。子どもたちの将来に生きて働くこうした学び方を、体験してみてください。

遊んで学ぶ

幼稚園・保育園・こども園

保幼

みなさんは、子どものとき、どんな遊びに夢中になりましたか。幼稚園・保育園・こども園では遊びをとでも大事にしています。なぜなら、幼い子どもたちは遊びの中でさまざまなことを感じ取り、考え、学ぶからです。今一度、自分の子ども時代を振り返りながら、子どもの遊びについて歴史的・人間的・実践的に考えてみましょう。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

8月8日^土

10:00~11:00

特支

支援は、自己理解から始まる ～体験で学ぶ特別支援教育～

うまくいかないと感じる時、同じところで何度もつまづいたり、集中しようとしてもできないことはありませんか? そうした状態が続くことを、私たちは「学びにくさ」と呼びます。

この授業では、自分の状態に目を向け、「こうしてもらえると学びやすくなる」と伝えることに挑戦します。自分を理解し、必要な支援を提唱できる力。それが特別支援教育の大切な考え方です。

人生の基盤を育てる “保育者”ってどんな人?

保幼

保育者は、子どもの心を丁寧に受け止め、保育者も心を動かしながら、子どもと一緒に遊びや生活を創っていくことが大切な仕事です。くらしき作陽大学では、それがなぜ大切なのか考えながら、保育者になるための力を身につけていきます。体験授業では、保育者の仕事や子どもの遊びを少し専門的な窓から覗いてみましょう。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

10月10日^土

10:00~11:00

小学

楽しい算数授業の つくり方

楽しい算数授業、それは、できるようになった喜びではありません。「学ぶことが楽しい!」と思えるような授業づくりが必要です。

「あ〜、やってよかった!」(目標達成)

「おもしろいなあ!」(感動)

「じゃあ、〇〇はどうなのかなあ?」

(学びの連続性)

このような『主体的』な『算数の学び』を体験します。

子どもの心の育ちと 「音楽」の世界♪

保幼

子どもたちは音楽を通して言葉になる前の思いや感情を自由に表現しています。音楽は特別な技術ではなく、子どもと心を通わせるための大切なコミュニケーションであることを、歌や絵本、簡単なリズム遊びを体験しながら、子どもの表現を引き出す工夫を紹介します。音楽が得意でなくても、保育に音楽を取り入れる楽しさと可能性を一緒に考えましょう♪

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

11月8日^日

10:00~11:00

特支

障がい者の不自由さって?

皆さんは車椅子に乗っているヒトに会った時、どのような感想をもたれますか。とても不自由だろうな、かわいそうだな、と思ったかもしれません。昔は、多くの日本人がそのように思っていました。しかし、25年前から障がいに対する考え方は大きく変わりました。たとえ障がいがあっても、社会で活躍している多くの人々がいます。

短い時間ですが、障がい者の不自由さについて考えてみましょう。

「遊び」って、すごいんだ! ~子どもの気持ちになって 体験してみよう~

保幼

乳幼児期の子どもたちは、遊びを通してさまざまなことを学んでいきます。遊びには子どもたちの成長や発達にとって重要な体験が多く含まれています。

保育者は遊びのすばらしさを知っておくことが何よりも大切です。子どもの気持ちになって保育の中の遊びを実際に体験してみましょう!

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

小学

…小学校教育分野

保幼

…保育・幼児教育分野

特支

…特別支援教育分野

健康スポーツ教育学部 健康スポーツ教育学科

6月6日^土

10:00~11:00

スポーツと健康 ～健康のための運動処方～

人生100年といわれるこの時代、我々が生涯にわたって健康に生きていくために運動は欠かせません。そこで日常生活で運動を取り入れる際の注意すべきポイントについて、

- 運動の種類 ●運動の強度
- 運動の時間 ●運動の頻度

の4つの指標から解説を加えています。

持参物 筆記用具、計算機(スマホで可)

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

7月12日^日

10:00~11:00

「筋トレ」を科学する ～自宅で行える効果的な トレーニングを考える～

体育の授業や部活動で、筋力トレーニングをよく行っていると思いますが、筋肉の特性や、トレーニングによって筋肉が肥大していくしくみを科学的に解説します。

そして特別な器具がなくても、自宅でも効果的に筋肉を鍛えることができるトレーニング方法を一緒に考えましょう。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

8月8日^土

10:00~11:00

発育発達段階と トレーニングの関係について

スポーツパフォーマンスを向上させるために、トレーニングは欠かせません。しかし身体の発育発達段階を無視して、むやみなトレーニングを実施しても、より良いトレーニング効果は獲得できません。そこで幼少期から成人、さらには老齢期に至るまでのトレーニングの基本的な考え方をお伝えしたいと思います。

持参物 筆記用具

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

10月10日^土

10:00~11:00

健康スポーツ教育の キャリアを考えてみよう

スポーツ教育と健康スポーツを二軸にした本学部においては、幅広い進路選択が可能となりますが、実際にどのような進路があるかを紹介します。そして、自己理解によって自分の強みを知った上で、どのような進路を考えていけばよいか、セミナーを通して学んでいきましょう。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

11月8日^日

10:00~11:00

「ズル」か「戦略」か？ スポーツと教育の正解を疑う

勝利のためにわざと負けるのは「ズル」？ 義足で健常者の記録を超えるのは「フェア」？ 本講義では、五輪の実例から学校体育まで、さまざまな場面の「公平性の正体」を議論します。スポーツをどう捉え、どう教えるべきか。大学ならではの専門的な視座で、あなたの常識を書き換えてみませんか？

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座



短期大学 幼児教育専攻

6月6日^土

10:00~11:00

「生まれてきてくれて ありがとう!」を伝え育む

命が芽生え、出会いが生まれるということの奇跡について、そして、自分らしく生きるとはどういうことかについて、絵本や紙芝居、折り紙などの子どものための文化財を通して考えてみたいと思います。参加者の皆さんとも楽しくつながりたいと思います。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

7月12日^日

10:00~11:00

日本の保育を科学する

よく、保育を行う時に「見守る」や「共感する」などの言葉が聞かれます。しかし、なぜ「見守る」保育や「共感する」保育が良いとされているのでしょうか? 今の保育を理論的に解き明かしましょう。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

8月8日^土

10:00~11:00

楽しもう! 表現遊び

何気なく鼻歌を歌う、聴こえる音楽に合わせてほんのちょっとだけ体を動かす、誰かの言葉に微笑む…そんな経験はありませんか?

私たちは、毎日の生活の中で起こる心の動きを自分の声や言葉、表情、体の動き、さまざまな素材を使って表しています。

そんな心の動きを表現する意味を一緒に考えてみませんか?

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

10月10日^土

10:00~11:00

保育の中の子どもたち ~発達と遊びに目をとめて~

保育園や幼稚園、子ども園で過ごす子どもたちが、どんな遊びを楽しんでいるか、生み出しているか写真や映像を通して一緒に見ていきましょう。子どものイメージの広がりを楽しんだり、遊びも一緒に体験してみませんか。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

11月8日^日

10:00~11:00

体を動かして 触れ合い遊びを遊ぼう

自分の手や足を動かして、周りの人と触れ合い遊びをします。

一緒に楽しく遊ぶことで、人との距離がぐっと近くなって仲良くなれます。小さい頃を思い出しながら、子どもになったつもりで体を動かして遊ぶ楽しさを体験しましょう。

希望者のみ

11:10~12:10
入試対策講座

あなたの強みを合格へ!

本学の「イベント体験」を評価する入試

こんなあなたにオススメ!!

オープンセミナー連携型

オープンセミナーに参加して模擬授業の内容に興味をもった!

- 食文化学部
- 子ども教育学部
- 健康スポーツ教育学部
- 短期大学 幼児教育専攻

対象学部学科

レポート(提出書類)
+
個人面接*

主な試験内容

興味のある分野のオープンセミナーに参加する

↓
入試対策講座
(事前面談を受ける)

↓
出願・レポート提出

試験当日

個人面接免除*
(=個別試験なし)

受験までの流れ

特待生
チャレンジ

資格あり

オープンキャンパス活用型

参加したオープンキャンパスでの体験イベント、教員や在学生とのかかわりの経験を活用したい!

- 食文化学部
- 子ども教育学部
- 健康スポーツ教育学部
- 短期大学 幼児教育専攻

レポート(提出書類)
+
個人面接*

興味のある学部学科のオープンキャンパスに参加する

↓
(事前面談を受ける)

↓
出願・レポート提出

試験当日

個人面接免除*
(=個別試験なし)

資格なし

体育実技型

オープンセミナーまたはオープンキャンパス、練習会(強化指定部に限る)に参加して、自分の運動能力を試したい!

- 健康スポーツ教育学部

新体力テスト
+
個人面接*

オープンセミナー、オープンキャンパス、練習会(強化指定部に限る)いずれかに参加する

↓
(オープンセミナー、オープンキャンパス、練習会で事前面談を受ける)

↓
出願

試験当日

新体力テスト・個人面接免除*

資格なし

内容

- **体育実技型**…新体力テストを実施します。6項目(握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・20mシャトルラン)のうち3項目を出願の時に申告し、得点の高い2項目の合計点を採用します。
- **口頭試問A**…出願時に提出したレポートの内容を口頭で試験官に説明してください。試験官からレポートの内容について、いくつか質問をしますので、試験日までにレポートの内容を見直し、整理しましょう。
- **口頭試問B**…作陽探究ワークショップで受講したプログラムの内容を口頭で試験官に説明してください。成果発表でまとめた内容について見直し、プログラムを通してどのような学びを得たのか、どんな考えをもったのか整理しておきましょう。
- **プレゼンテーション**…高校の授業等で行った探究活動をプレゼンテーションしてください。プレゼンの方法は、パワーポイントや模造紙でまとめたものなど自由です。

総合型選抜・入試区分ガイド

〈詳しくは2027年度 入学試験要項をご確認ください〉

高校での「歩み」を評価する入試

探究学習型B型

作陽探究ワークショップに参加して学んだプログラムの内容を活かしたい!

- 食文化学部
- 子ども教育学部
- 健康スポーツ教育学部
- 短期大学 幼児教育専攻

口頭試問B

興味のある分野の作陽探究ワークショップに参加する

↓
出願

試験当日

口頭試問

探究ワークショップで受講した内容を口頭で試験官へ説明

資格あり

夢・未来語り型

高校時代に努力したこと、時間を費やしたこと、将来について語りたい!

- 食文化学部
- 子ども教育学部
- 健康スポーツ教育学部

レポート(提出書類) + 口頭試問A

高校1~3年生で地域や社会貢献できることに熱中する

↓
出願・レポート提出

試験当日

口頭試問

出願時に提出したレポートについて口頭で試験官へ説明

資格なし

探究学習型A型

高校でおこなった探究活動の研究や取り組みをプレゼンテーションしたい!

- 食文化学部
- 子ども教育学部
- 健康スポーツ教育学部
- 短期大学 幼児教育専攻

プレゼンテーション + 個人面接*

高校1~3年生の授業での探究活動・部活・委員会などでの探究活動をおこなう

↓
(オープンセミナー、オープンキャンパス、事前面談を受ける)

↓
出願・活動報告書

試験当日

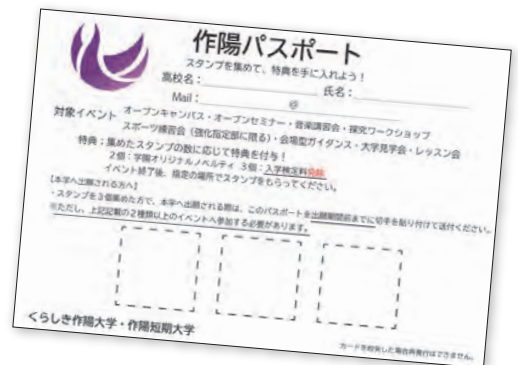
プレゼンテーション
個人面接免除*

資格あり

※出願開始日までにオープンセミナー・オープンキャンパス・作陽探究ワークショップ・練習会で事前面談を受けると試験当日の個人面接が免除されます。

総合型選抜入試のポイント 受験優遇制度を活用しよう!

- 1 オープンセミナー、オープンキャンパス、作陽探究ワークショップでは、学生や教員と実際にかかわることで大学のことをより知ることができるチャンス!! イベント開催時にある事前面談を受けることで、試験当日の個人面接が免除されます。
- 2 イベント時に配布される作陽パスポート。イベントへ参加するごとにスタンプを押印します。スタンプを3つ集めると、入学検定料が免除となります。
- 3 総合型選抜合格者には、教育準備金として10万円(食文化学部、子ども教育学部、健康スポーツ教育学部)、5万円(短期大学幼児教育専攻)が给付されます。 ※要件がありますので、12ページをご確認ください。



総合型選抜合格者に給付

スムーズに
大学生活を送るための**教育準備金**



“作陽”で
学びたい
あなたを

応援 給付

対象：食文化学部、子ども教育学部、健康スポーツ教育学部
要件：総合型選抜出願資格※を得て入学試験に合格し、
本学が指定する入学前導入教育プログラム（有料）
を受講する者

総合型選抜合格者に給付

スムーズに
短期大学生活を送るための**教育準備金**



“作短”で
学びたい
あなたを

応援 給付

対象：短期大学 幼児教育専攻
要件：総合型選抜出願資格※を得て入学試験に合格し、
本学が指定する入学前導入教育プログラム（有料）
を受講する者

※出願要件については必ず2027年度入学試験要項で確認してください。

くらしき作陽大学 作陽短期大学

☎0120-911-394 (フリーアクセス) 入試広報室

URL <http://www.ksu.ac.jp> FAX 086-436-0283

〒710-0292 岡山県倉敷市玉島長尾3515 E-mail nyushi.sakuyo@ksu.ac.jp