

食文化学部主催 ぐらしき作陽大学創立 50 周年記念

「食文化を創造」 vol.4

さくようヘルスケアレストラン

Health Care Restaurant

～500kcal 台のバランスメニュー～

ヘルスケアレストランは、ぐらしき作陽大学食文化学部 現代食文化学科（食と健康コース）・栄養学科を中心に、学内の健康増進と社会人力養成のために開設されたレストランです。また、フードコーディネイトコースとのコラボにより、メニュー開発や食環境コーディネイトにも力を入れて運営を行ってきました。この度、創立 50 周年を記念し、広く地域の方々をお招きし、セミナーと共に美味しく健康的な食事をご提供する運びとなりましたので、ぜひ、ご参加いただければと思います。当日は音楽の生演奏も何曲か楽しんでいただく予定です。

【プログラム】「北欧のクリスマス」～500kcal 台のバランスメニュー～

受付開始時間 9:30 ～ (6 号館 1F)

ヘルスセミナー 10:00 ～ 11:30 「食文化と食品開発」万倉三正教授講演 (6 号館 101)

ヘルスチェック 1 回目 9:30～10:00 2 回目 11:30 ～ 12:00 測定 *希望者

食事 12:00 ～ ヘルスケアレストラン (5 号館 107)

○献立 北欧のクリスマス献立 ライ麦パン・豚ロースとハムのグリル・ロソッリ (サラダ)
蕪のポタージュ・ヨウトルットウ (パイ) とフルーツ *材料等の都合により変更になることがあります。

【日時】2016年12月22日(木) 9:30～12:30

【会場】5号館/6号館1F

【参加費用】 800 円 (要申込み)

【定員】 50 名

【申込み〆きり】 2016 年12月16日 (金)

*締め切り前に定員に達した場合には申込み締切とさせていただきます。

【申込み方法】 必要事項をご記入の上、下記の申し込み先まで FAX ください。

受 講 申 込 書

申込先・お問い合わせ： ぐらしき作陽大学入試広報室 入試・企画広報

〒710 -0292 倉敷市玉島長尾3515 電話 086-523-0822 FAX086-436-0283

フリガナ	年齢	連絡先
お名前	歳	- -
住所	男	女