

くらしき作陽大学食文化学部主催

健康セミナーシリーズ

「～和食で健康に～小正月の会」 vol.8

さくようヘルスケアレストラン

Health Care Restaurant

～500kcal 台のバランスメニュー～

ヘルスケアレストランは、くらしき作陽大学食文化学部 現代食文化学科・栄養学科を中心に、学内の健康増進と社会人力養成のために開設されたレストランです。また、メニュー開発や食環境コーディネートにも力を入れて運営を行ってきました。広く地域の方々をお招きし、健康セミナーと共に美味しく健康的な食事をご提供する運びとなりましたので、ぜひ、ご参加いただければと思います。

【プログラム】「小正月の会」～500kcal 台のバランスメニュー～

受付開始時間 11:45 ～

食事 12:00 ～ ヘルスケアレストラン (5号館 107室)

○献立 小豆粥・鰯の即席西京焼き・切り干し大根の煮物・花びらゆりね
・小松菜と大根葉の煮浸し・小燕の甘酢漬け・れんこん餅の椀盛り
・選べる和菓子(ほうじ茶プリン・わらび餅・きんとん(さつま芋)・苺大福の中から2品)

*材料等の都合により変更になることがあります。

健康セミナー 12:50 ～ 13:30 「骨粗鬆症にならないために」 渡邊和子准教授 (5号館 304室)

【日時】2018年1月24日(水) 12:00～13:30

【会場】5号館

【参加費用】800円(要申込み)

【定員】50名

【申込み〆きり】2018年1月19日(金)

*締め切り前に定員に達した場合には申込み締切とさせていただきます。

【申込み方法】必要事項をご記入の上、下記の申し込み先までFAXください。

申込先・お問い合わせ: くらしき作陽大学入試広報室 入試・企画広報

〒710-0292 倉敷市玉島長尾3515 電話 086-523-0822 FAX086-436-0283

イラスト・レイアウト / 現代食文化学科 フードコーディネートコース 岩男侑樹 村上亜里紗 大村真琴 篠原あかり 茂千夏

受 講 申 込 書

お名前	フリガナ	年齢	男	女
		歳	連絡先	
住所				