

くらしき作陽大学食文化学部

一次予防ワーキンググループ事業 さくようヘルスケアレストラン&健康セミナー

さくようヘルスケアレストラン

Health Care Restaurant

ヘルスケアレストランは、学内の健康増進と学生の社会人力養成のために開設されたレストランです。学生教育の一環として一般の方々に食事を提供し実践能力を養う一方、地域に向けて一次予防を目的に健康食提供と健康セミナーへお招きし、広く地域の方々の健康増進を図り、開かれた大学教育の場として地域に貢献することを考えています。ぜひ、健康セミナーと共に美味しく健康的な食事にご参加ください。

【プログラム】

フランスのクリスマス「洋食もこんなにヘルシー」

～500kcal 台のバランスメニュー～

受付開始時間 11:45 ～ (5号館1F)

食事 12:00 ～ 12:45 ヘルスケアレストラン (5号館107)

健康セミナー 12:50 ～ 13:30 「健康は食べることから (一次予防の理解と食習慣の改善)」

食文化学部栄養学科 教授 網中雅仁

○クリスマス献立*材料等の都合により変更になることがあります。

玄米ご飯 ローストチキンのグレイビーソース添え野菜

パンプキンガレット スープジュリエンヌ いちごサンタとコーヒーゼリ

【日時】2018年12月20日(木)12:00～13:30

【会場】5号館1F /6号館5F

【参加費用】800円(要申込み)

【定員】50名

【申込み〆きり】2018年12月17日(月)

*締め切り前に定員に達した場合には申込み締切とさせていただきます。

【申込み方法】必要事項をご記入の上、下記の申し込み先までFAXください。

【後援】倉敷市教育委員会

受講申込書

申込先・お問い合わせ：くらしき作陽大学入試広報室 入試・企画広報

〒710-0292 倉敷市玉島長尾3515 電話 086-523-0822 FAX086-436-0283

お名前	フリガナ	年齢	連絡先
		歳	- -
住所			男 女