



くらしき作陽大学食文化学部

一次予防ワーキンググループ事業 さくようヘルスケアレストラン&健康セミナー

さくようヘルスケアレストラン

Health Care Restaurant

ヘルスケアレストランは、学内の健康増進と学生の社会人力養成のために開設されたレストランです。学生教育の一環として 学生が献立作成や調理、食環境コーディネートに取り組み、実践能力を養う一方、地域に向けて一般の方々に一次予防を目的に健康食を提供を行うと共に、健康セミナーへお招きし、広く地域の方々の健康増進を図り、開かれた大学教育の場として地域に貢献することを考えています。ぜひ、健康セミナーと共に美味しく健康的な食事にご参加ください。



【プログラム】「世界の料理 ～ロシア編～ おいしく一次予防」

～500kcal 台のバランスメニュー～

受付開始時間 11:45 ～ (5号館1Fロビー)

食事 12:00 ～ 「ヘルスケアレストラン」 (5号館107)

ヘルスセミナー 12:50 ～ 13:30 「健康セミナー」

食文化学部現代食文化学科 影山 智絵『サルコペニア予防と栄養』

○献立 ビーフストロガノフ マッシュポテト きのこのスープ ビートとれんこんのサラダ ピクルス キセーリ等

*材料等の都合により変更になることがあります。

【日時】2019年12月19日(木) 12:00～13:30

【会場】5号館107

【参加費用】800円(要申込み)

【定員】60名

【申込み〆きり】2019年12月13日(木) 12:00まで

*締め切り前に定員に達した場合には申込み締切とさせていただきます。

【申込み方法】必要事項をご記入の上、下記の申し込み先までFAXください。



くらしき作陽大学 教育支援室

申込先・お問い合わせ：〒710-0292 倉敷市玉島長尾3515 電話 086-436-0288 FAX 086-436-0298

受 講 申 込 書

お名前	フリガナ	年齢	連絡先	
		歳	— —	
住所			男 女	年 齢
				才