

くらしき作陽大学食文化学部主催

七夕 ～和食で健康に～

さくようヘルスケアレストラン

～500kcal台のバランスメニュー～

ヘルスケアレストランは、くらしき作陽大学を中心に学内の健康増進と社会
人カ養成のために開設されたレストランです。広く地域の方々をお招きし、健
康セミナーと共に美味しく健康的な食事をご提供する運びとなりましたので、
是非ご参加いただければと思います。

●日時：7月4日（木）

【プログラム】

11:45～ 受付開始

12:00～ ヘルスケアレストラン（5号館107）

音楽学部による
ヴァイオリンとピアノの
コンサート 付き

献立

・4種の彩り押し寿司・天ぷら盛り合わせ・白和え
・ミョウガと茄子の和え物・天の川すまし汁・おりひめひこぼし大福

12:50～13:30 健康セミナー 富山恭行教授

「健康寿命を延ばす秘訣！

～ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは～」

【会場】5号館

【参加費用】1000円

【定員】50名

【申し込み締め切り】2024年6月20日（木）

*締め切り前に定員に達した場合には
申し込み締め切りとさせていただきます。

【申し込み方法】

QRコードよりフォームに必要事項をご記入ください。

もしくは必要事項をご記入の上、

下記の申し込みまでFAXください。

申し込み・お問い合わせ：くらしき作陽大学入試広報室 入試・企画広報
〒710-0292 倉敷市玉島長尾3515

電話 086-523-0822 FAX 086-436-0283



受講申込書

お名前	(フリガナ)	住所	
		連絡先	