

食文化学部 栄養学科

10:00
?
11:00

管理栄養士を
目指す方

6月16日(日)

人体と栄養 もしかして“新型栄養失調”? ～からだの鉄と栄養の関係～

食生活が豊かな現代に栄養失調？
今問題の“新型栄養失調”は、エネルギーは足りているのに、必要な栄養素が不足した状態を言います。今回注目するのは、「鉄」。なんだか最近疲れやすいと感じることはありませんか。知らないうちに鉄不足になっているかもしれません。体に必要不可欠な鉄について詳しく楽しく学びましょう。

7月21日(日)

社会環境と栄養 ～栄養成分表示を見て食べ物を選んでみよう～

食生活の改善のために個人を支援する環境づくりが進んでいます。身近な法律や制度に関心を持ってみましょう。
今回は市販の食べ物に表示されている栄養成分表示を使って、自分に合った選び方を体験します。コツを知れば簡単！誰かに教えたくなくなってしまいます。

8月8日(木)

ライフステージと栄養 お母さんに必要な栄養素って？ ～キラキラママになる秘訣！～

赤ちゃんがお腹にいる10ヶ月間、お母さんは栄養バランスの良い食事を心がけています。妊婦におすすめの栄養素や食品はどんなものでしょう？クイズ形式で栄養学を学んだあと、妊婦にとって大切な栄養素が詰まったグリーンスムージーを作りながら勉強してみましょう。

9月15日(日)

人体の機能と栄養 ～お腹がいっぱいになると眠くなるのはなぜ？～

昼食後の授業時間で眠くなったことはありませんか？逆に昼食前の授業でお腹が空いてキュルキュルと鳴ることはありませんか？
そんなとき、血管の中の血液はどうなっているでしょう。今回は、血糖値(随時血糖と言います)を測定します。血糖値からその前に食べたものを一緒に考えてみましょう。

栄養学科の総合型選抜(AO)を受験するには？

出願までにオープンセミナーに参加し、エントリーシートを提出していることが出願条件です。
試験科目は小論文、基礎学力テスト、個人面接です。小論文のテーマには、オープンセミナーの講義内容にかかわる内容が出題されますので、参加した回の講義内容について個別で調べ、理解を深めることが必要です。

栄養学科の総合型選抜の
エントリーはオープンセミナーで
行うようになりました！

大学の雰囲気を知りたい方は
オープンキャンパスにも参加してね！

